

TIMEPLAN FRA 15.AUGUST 2011

| Sal 1 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|----------------|---|--|--|---|--|
| 17.00 18.00 | | | | Kampssportskolen 5-7 år, Hanne W | Fitness/Styrke Alle, Ole |
| 18.00 19.00 | Kickboxing Basic1 Alle, Ingve/Daniel | Kickboxing Basic1 Alle, Tore/ Torild | | Kickboxing Basic 1 Alle, Ingve | Kickboxing basic pads Alle, Ole |
| 19.00 20.00 | Fitness Kickbox Alle, Hanne | | Kickboxing basic pads Alle, Aasmund/Tom | Fitness Kickbox Alle, Lene | |
| 20.00 21.00 | | Thaiboxing Alle | | TaeKwon-Do Linn/Roger/Martin | |
| Sal 2 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17.00 18.00 | Kickboxing 2 12-15 år, May Lene | | Kl. 17.15: Judo-kids 6-10 år | Kickboxing-Kids 2 7-11 år, Ingve | |
| 18.00 19.00 | Kampssportskolen 1 6-11 år, Hanne W | Fighter Team Andrè | | Kickboxing 2 12-15 år, Ash | |
| 19.00 20.00 | Kickboxing 2 Tore/Mariann | TaeKwon-Do Linn/Roger/Martin | | Kickboxing 2 Lett/Full Eirik | |
| 20.00 21.30 | Kali Sikaran Alle, Ånund | Boksing Alle, Ole / Camilla | Kali Sikaran Alle, Ånund | Boksing Alle, Ole / Camilla | |
| Sal 3 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17.15 18.15 | Kampssportskolen 2 7-11 år, Karoline | Kampssport-Kids (45) 4-6 år, Karoline | Judo-ungdom 11-16 år | | Kampssport-Kids (45) 4-6 år, Edel/Hege/Mich |
| 18.15 19.15 | Kickboxing 1 12-15 år, May Lene | Kickboxing-Kids 2 7-11 år, Karoline | Kickboxing 1 12-15 år, Osman | Kampssportskolen 1 6-11 år, Karoline | |
| 19.15 20.15 | MMA Alle, Daniel | | MMA Alle, Daniel | TaeKwon-Do 12-15 år, Knut Henry | LØRDAG |
| 20.15 21.30 | Krav Maga Alle, Erik | | Krav Maga Alle, Erik | Thaiboxing Alle | Fighter Team kl 12-13, Eirik |