

GIGANTISK MORO...

- EVENTS
- KICK-OFF
- BURSDEGER
- UTDRIKINGSLAG



Kontakt oss for spørsmål, priser og booking på tlf. 51 444 850 eller post@kampsportinstituttet.no

www.kampsportinstituttet.no

KAMPSPORT
FOR HELE
FAMILIEN.
BLI MEDLEM!



Kampsport Instituttet har trening for barn og ungdom fra 4 til 15 år!
Gjennom våre treninger lærer barna:

- | | |
|-------------|--------------|
| Respekt | Kondisjon |
| Disiplin | Styrke |
| Beherskelse | Spenst |
| Holdninger | Koordinasjon |
| Moral | Smidighet |
| Trygghet | Balanse |
| | Kontroll |

Bestill en gratis prøvetime i dag!

Kampsport Instituttet

Boganesgeilen 5

4032 Stavanger

920 450 52/51 444 850

resepsjon@kampsportinstituttet.no

www.kampsportinstituttet.no



BURSDAGS MENY



www.kampsportinstituttet.no

KAMPSPORT BURSDAG

PROGRAM DEL 1

60 min med instruktør

1. Alle gjestene blir ønsket velkommen og tatt godt i mot av våre verter
2. Vi gir bursdagsbarnet en gave, KI T-skjorte
3. Vi stiller opp, starter med en kampsport-hilsen og festen er igang
3. Oppvarming, leker og morsomme kampsport øvelser
4. Sumo eller annen gigant turnering—alle får prøve!
5. Gullmedalje deles ut til bursdagsbarnet.



PROGRAM DEL 2

Velg mellom følgende:

1. 3 - kamp bursdag
2. Klatrevegg, lekeland og kino
3. Kung Fu Panda-bursdag
4. Waterball bursdag (her gjelder ikke del 1)

Se beskrivelse og priser i menyene på brosjyren.

1. 3-kamp bursdag

60 min

1. Medbrakt mat og drikke kan nytes rundt kina bord, husk pappglass og fat.
2. Åpne opp pakker & spise kake.
3. Hoppeslott står klart. En instruktør kommer inn og dømmer kjempeboksing i en ekte boksering. Det blir også gladiatorfight - hvem klarer å holde balansen?

Pris for 2 timer med instruktør:

Pris inkludert gave og medalje: 1995 kr (opptil 15 stk)

Tillegg: 100 kr per person over 15 stk

Ekstra bursdagsbarn: 100 kr (pga gaven)



2. Klatrevegg, lekeland og kino

60 min

1. Medbrakt mat og drikke kan nytes rundt kinabord, eller ved bord ved saltvannsakvarium.
2. Etter maten kan de klatre i vår flotte buldrevegg med ulike vanskelighetsgrader for ulike aldre.
3. De kan også leke i vårt mini-lekeland
4. Eller se en film i kinorommet.

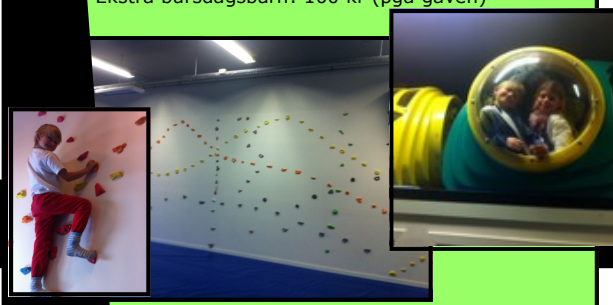
Pris for 2 timer med instruktør:

Pris inkludert gave og medalje:

1995 kr (opptil 15 stk)

Tillegg: 100 kr per person over 15 stk

Ekstra bursdagsbarn: 100 kr (pga gaven)



3. Kung Fu Panda bursdag

60 min

1. Medbrakt mat og drikke kan nytes rundt kina bord, husk pappglass og fat. Åpne pakker og evn spise kake.
2. Kung Fu Panda kommer og hilser på barna og gir bursdagsbarnet en liten hilsen.
3. Kung Fu Panda lærer barna et morsomt kampsporttriks.
4. Vi setter frem hoppeslott og andre aktiviteter.



Pris for 2 timer med instruktør:

Pris inkludert gave og medalje:

1995 kr (opptil 15 stk)

Tillegg: 100 kr per person over 15 stk

Ekstra bursdagsbarn: 100 kr (pga gaven)

Passer best for de minste!



4. Waterball bursdag

Waterball bursdag - utrolig bra til sommerbursdag

Ta med vennegjengen til Vågen i Stavanger og gi de en utfordrende og unik opplevelse.

Du går inn i ballen med redningsvest. Vi fyller den opp med luft og ruller ballen ut på vannet. Et tau er festet til ballen og brygga, så du havner alltid tilbake.

Vi arrangerer stafett og tar tiden - førstemann som springer 20 meteren i Vågen vinner.

Morsomt å prøve og utrolig morsomt å se på!



Pris:

2500 kr

for opptil 15 barn

Tillegg:

150 kr per barn utover 15 stk.

Aldersgrense: 5 år